

13.09.2016

**Детский спортивный комплекс -  
многофункциональный  
компактный тренажер,  
предназначенный для спортивных  
игр,  
выполнения укрепляющих и  
специальных упражнений.**

**По вопросам оптовых  
продаж обращаться  
по тел. (343) 372-03-30, 219-69-59.**

**ОРМУЛА  
ЗДОРОВЬЯ**

**“УРАЛЕЦ”  
1С  
ПЛЮС**

**детский распорный  
спортивный комплекс**

**инструкция  
по эксплуатации**

## Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу, потолочную раму с турником с широким хватом, и трех навесных снарядов: канат, веревочная лестница и гимнастические кольца.

## Технические характеристики

Ширина комплекса - 525 мм.

Ширина турника - 950 мм.

Ширина металлической перекладины - 450 мм.

Высота регулируется от 2350 мм. до 2935 мм.

Высота турника не регулируется.

Максимальная нагрузка комплекса:

а). Навесное оборудование - до 80 кг.

б). Металлическая конструкция - до 100 кг.

Занимаемая площадь - 1 м<sup>2</sup>.

## Перед установкой детского спорткомплекса

- Проверить список комплектующих по таблице, которая изображена в инструкции (стр. 9-11).
- Подготовить инструмент (стремлянка; 2 рожковых ключа 13, 24; строительный уровень).
- Освободите место (в зависимости от габарита спортивного комплекса).

## Требование к безопасности

- Для комплексов в распор, потолок должен быть из бетона или массива дерева. Для пристенных комплексов, стена из бетона, газобетона или кирпича.
- Не допускается установка детского спорткомплекса на непрочные, неровные поверхности.
- Не допускается присутствие детей при подъеме и фиксации комплекса.
- Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию спорткомплекса.
- Не допускается подкладывать под пяточки стоек бруски, доски, посторонние предметы.
- Не рекомендуется размещать спорткомплекс рядом с внешними углами, окнами, предметами интерьера.
- Все шнуры, при креплении навесного оборудования, должны быть зафиксированы рекомендуемым способом, указанным на странице стр.6.
- Перед каждым занятием проверяйте надежность креплений снарядов и навесного оборудования.

## Правила эксплуатации

- Занятия детей на спорткомплексе допускаются только под наблюдением взрослого человека.
- Суммарная нагрузка на комплекс не должна превышать 100 кг.
- При проведении занятий на комплексе рекомендуется использовать гимнастический мат.

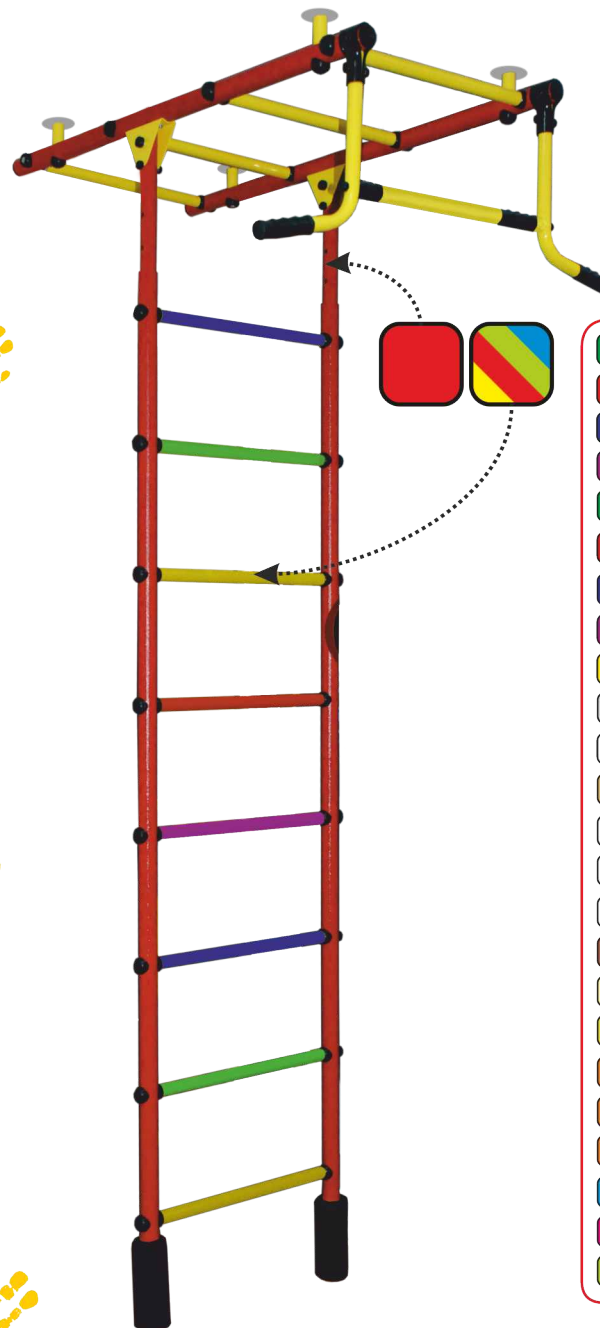
## Правила хранения

До установки в рабочее положение хранить комплекс в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях.

## Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия «Формула здоровья» техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения. Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи. Гарантия не распространяется при нарушении правил сборки, эксплуатации и хранения, приведенных в данной инструкции по эксплуатации.

## ЦВЕТОВАЯ ПАЛИТРА:



УРАЛЕЦ 1А ПЛЮС







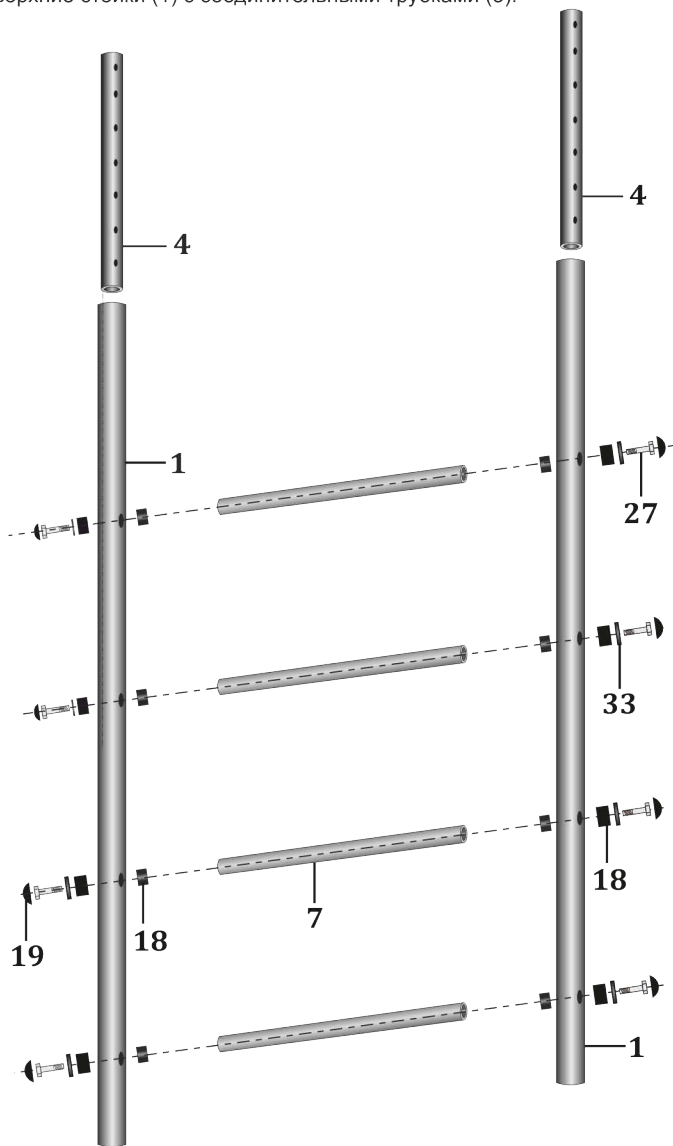
## 2 ЭТАП

Сборка средней части металлической лестницы «В» (смотрите общую схему сборки на стр. 7-8).

В верхние части стоек (1) вставьте распорные трубы (4) и зафиксируйте между собой перекладиной (7), затем установите остальные перекладины. Не затягивайте перекладины с чрезмерной силой, чтобы не повредить пластиковые заглушки.

**Совет:** Заранее выставьте распорные трубы на нужную высоту. Зазор между распорной трубой и потолком примерно 10 см (смотрите схему на стр. 5).

Соедините верхние стойки (1) с соединительными трубками (3).



УРАЛЕЦ 1А ПЛЮС

## ВАРИАНТЫ КОМПЛЕКТАЦИЙ:

1		цельный турник с широким хватом.
2		составной турник с широким хватом.
3		цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками.
4		составной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
5		составной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
A		кольца, канат, веревочная лестница.
B		кольца, канат, трапеция.
C		кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
D		кольца, канат.
E		кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
K		кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
M		качели
T		качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
P		качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
V		трапеция, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
X		гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, сетка для лазанья, трапеция, качели.

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
25	Болт М8Х45	2
26	Болт М8Х55	6
27	Болт М8Х60	22
28	Болт М10Х50	2
29	Винт М6Х15	4
30	Гайка М8	6
31	Гайка М10	2
32	Шайба М6	4
33	Шайба М8	38
34	Шайба М10	4
35	Фиксатор шнура	*

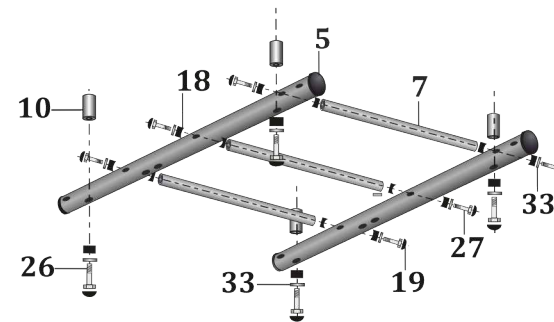
★ входит в комплектацию навесного оборудования.

### 3 ЭТАП

Сборка верхней части «А» (смотрите общую схему сборки на стр. 7-8).

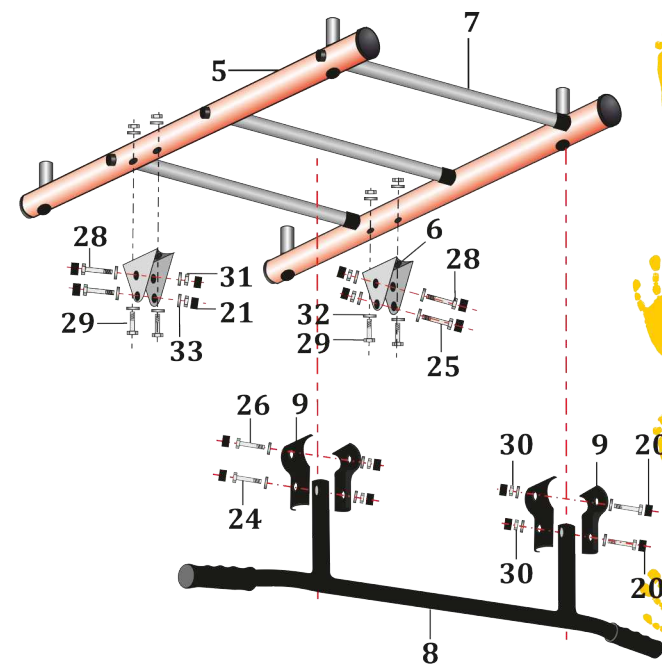
Соединяем перекладины потолочной рамы (5) между собой металлическими перекладинами (7) для фиксации используйте болты (27) и шайбы (33). Проденьте канат (13) на одну из перекладин потолочной рамы (5).

Затем прикрутите опорные трубки (10) к перекладинам потолочной рамы (5) болтами (26) с шайбами (33).



### 4 ЭТАП

Прикрутите крепежи потолочной рамы (6) к перекладинам потолочной рамы (5) винтами (29) с шайбами (32). Затем крепежи (6) соедините с распорными трубами (4). Верхние отверстия болтами и гайками (28,31), нижние болтами и гайками (25,30). Затем к полученной конструкции прикрепите турник (8) при помощи крепежей турника (9). Соединяем полученные конструкции на этапах 1-2 и 3-4. Соединяем распорную трубу (4) и крепеж потолочной рамы (6).



УРАЛЕЦ 1А ПЛЮС



### Схема регулировки высоты комплекса:

	номер отверстия в распорной трубе №	высота, на которую регулируется комплекс от пола до потолка на данном уровне "от и до" (мм).
1	1	2300-2350
2	2	2365-2415
3	3	2430-2480
4	4	2495-2545
5	5	2560-2610
6	6	2625-2675
7	7	2690-2740
8	8	2755-2805
9	9	2820-2870
10	10	2885-2935
11	11	запрещено устанавливать

#### 5 ЭТАП

На этом этапе установки должно участвовать 2 человека. Выровняйте и протяните весь комплекс. Поставьте комплекс в вертикальное положение.

**Совет:** нижняя часть лестницы не зафиксирована с верхней, поэтому придерживайте эти части между собой.

Положите на опорные трубки (10) опорные шайбы (11). Выкрутите нижние распорные болты (26) до соприкосновения верхних шайб с потолком. Воспользуйтесь уровнем для установки стоек в строго вертикальное положение (**Рис1**).

Верхняя конструкция А должна быть параллельно-перпендикулярна потолку.

Подложите под распорные болты (22) опорные шайбы (11) (**Рис2**).

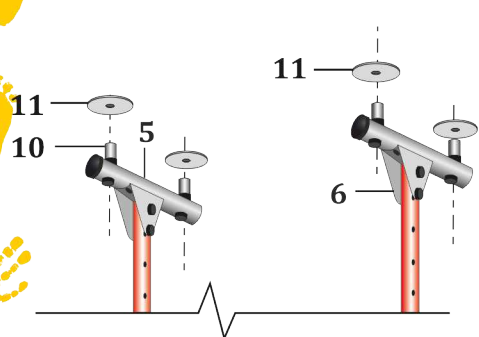


Рис1

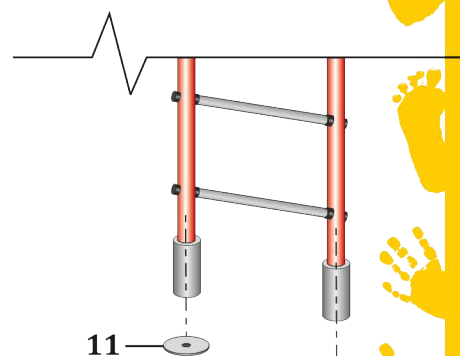


Рис2

УРАЛЕЦ 1А ПЛЮС

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
13	Канат	1
14	Кольца гимнастические	1 пара
15	Лестница веревочная 9 перекладин	1
16	Полукольцо большое	★
17	Полукольцо малое	★
18	Переходник пластмассовый	52
19	Крышка пластмассового переходника	26
20	Колпачок на шляпку болта, гайку М8	12
21	Колпачок на шляпку болта, гайку М10	4
22	Распорный болт М16	2
23	Контрогайка М16	2
24	Болт М8Х40	2

★ входит в комплектацию навесного оборудования.

## Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Верхняя часть стойки	2
2	Нижняя часть стойки	2
3	Соединительная трубка	2
4	Распорная труба	2
5	Перекладина потолочной рамы	2
6	Крепеж потолочной рамы	2
7	Перекладина (8-обрезиненны-, 3-металлическая)	11
8	Турник	1
9	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=25 мм. D=38 мм.	4
10	Опорные трубки	4
11	Опорные шайбы	6
12	Чехол нижней части стойки	2

Раскрутите нижние распорные болты (22) до жесткой фиксации спортивного комплекса и закрутите контргайки (23) до упора в нижнюю стойку.

**Совет:** не следует выкручивать распорные болты из нижних стоек более, чем на 50 мм.

Опустите до упора чехлы нижней части стойки (12), закройте переходники (18) крышками (19) и установите навесное оборудование. Все шнуры, при креплении навесного оборудования, должны быть зафиксированы рекомендуемым способом, указанным на странице стр. 6.

## После установки спорткомплекса

1. Проверить правильность сборки комплекса, согласно схеме сборки.
2. Проверить отсутствие зазора между опорами комплекса и потолком проверять методом бокового раскачивания металлической лестницы, при этом смещение упоров не допускается.
3. Проверить надежность фиксации навесного оборудования. Обязательно вместо узлов использовать полукольца (16,17) и фиксатор шнура (35).

## Последовательная схема фиксации шнура вар. №1



## Последовательная схема фиксации шнура вар. №2



УРАЛЕЦ 1А ПЛЮС

